

# ひきこもり家族教室のご案内

ひきこもりや不登校には、精神疾患や社会環境、人間関係など様々な要因が複雑に絡み合っておこっているといわれています。また、ひきこもりの若者の社会参加促進とひきこもりの長期化を避けるためには、一緒に生活しているご家族の理解や関わりも重要となります。

そこで、ひきこもり・不登校で悩んでいるご家族が、ひきこもりを経験した当事者の方々から体験談を聴いたり、交流したりする機会をもつこととしました。

ひきこもり・不登校についての理解を深め、より良い対応ができるよう、一緒に解決のヒントを見つけませんか。

1 日時 **平成27年12月22日(火) 14:00～16:00**

2 会場 **石川県南加賀保健福祉センター 1階大会議室**

小松市園町又48番地 (TEL 0761-22-0796)

3 内容 14:00～15:00 **講義「ひきこもりの理解と対応」**

**=ご家族のできる事=**

講師 石川県こころの健康センター

相談課 担当課長(精神保健福祉士) 川本 晶広 氏

**=当事者からご家族へのメッセージ=**

講師 当事者3名の方々

15:00～16:00 **家族交流会 (質疑応答・相談)**

## 4 申し込み方法

参加申し込み用紙(裏面)に必要事項を記入し、FAXでお申し込みください

\*FAXをお持ちでない方は、電話でも申し込みできます

## 5 問い合わせ先

石川県南加賀保健所(石川県南加賀保健福祉センター)

健康推進課 TEL 0761-22-0796

FAX 0761-22-0805



(別紙) 平成27年12月18日(金)締め切り (送信票は不要です)

**FAX 番号 : 0761-22-0805**

南加賀保健福祉センター(南加賀保健所) 健康推進課 道下・嶋田 行

**平成27年12月22日(火) ひきこもり家族教室 参加申込用紙**

※は必ずご記入ください

※ 参加者氏名 (ニックネームも可)	
※ 本人さんとの続柄	
※ 連絡先電話番号	
講師の方々へのご質問、ご相談 がありましたら、どうぞ自由にご記 入ください。	

