

あなたの応援団みつけます

お金のこと

生活費

お金の管理

- 障害年金
- 日常生活自立支援事業 など



健康・病気のこと

病院

体調管理

- 外来 ● デイケア
- 訪問看護
- 薬局 など



家事・家のこと

そうじ

洗濯

片づけ

食事

買物

ゴミだし

入浴

外出の介護

- ヘルパー
- 宅配弁当 など



昼間の活動

介護

リハビリ

その他の活動

- 生活介護
- 地域活動支援センター など



働くこと

作業所

訓練

会社

職業リハビリテーション

- 福祉就労 ● 一般就労
- ハローワーク
- 就業・生活支援センター など

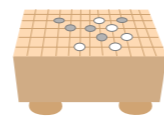


余暇

楽しみ

趣味

- 移動支援
- 当事者会
- 地域のサークル活動 など



暮らす場所

家

アパート

グループホーム

- 自宅 ● 市営住宅 ● 民間アパート
- グループホーム
- 高齢者住宅等 など

相談窓口

市役所

保健所

- 市役所(福祉課)
- 相談支援事業所
- 南加賀保健所 など



精神科病院に入院中の方へ

あなたの「退院したい」を応援します

私たちが一緒に考えます



退院までの流れ 例

まずは

- 退院したいと思ったら、まずは病院スタッフにご相談ください。
- その後、相談支援専門員等を紹介してくれます。



- ① 病院スタッフ等に相談

ステップ 1

- 相談支援専門員が病院に訪問します。
- あなたや病院スタッフと一緒に、退院に向けて今後のことを考えます。



- ① 退院後の希望や不安を伝える
- ② 市役所への申請
 - ・地域移行支援の申請を行う
 - ・障害支援区分認定調査を受ける
 - ・サービス等利用計画・地域移行支援計画等の書類の確認

ステップ 2

- あなたのご希望に沿って住まいを決めるお手伝いをします。
- ご自宅以外でも、グループホームやアパート等を探すお手伝いをします。



- ① 住まい探し・準備
- ② 退院後の生活のイメージづくり
- ③ 心配事や気になることを伝える

ステップ 3

- 相談支援専門員があなたの生活やご希望に合わせたサービス等の調整を行います。
- 退院にあたり必要な手続きをお手伝いします。



- ① 自宅への外泊や福祉サービスの体験等
- ② 退院後の生活のイメージづくり
- ③ 心配事や気になることを伝える
- ④ 必要に応じて退院後の福祉サービス利用の申請
- ⑤ 退院後の支援計画等の書類の確認

患者さん

病院スタッフ

相談支援専門員

- ① 市・町福祉課や相談支援専門員に連絡

- ① 相談支援専門員を交えた面接の場の設定
- ② 障害支援区分認定調査の協力
- ③ 退院に向け、病院内会議の実施や、病院内での取り組みの実施

- ① 患者さんと生活課題の確認・退院の準備
- ② 退院に向け、病院内会議の実施や、病院内での取り組みの実施

- ① 患者さんと生活課題の確認・退院準備
- ② 退院に向け、病院内会議の実施や、病院内での取り組みの実施
- ③ 退院後の通院先や必要な医療サービスの利用調整

- ① 相談支援専門員が病院に訪問

- ① 患者さんの退院後の希望や不安を確認
- ② 市役所への申請
 - ・地域移行支援の申請支援
 - ・サービス等利用計画・地域移行支援計画の作成(別の事業所に依頼することも可)
- ③ 訪問相談(随時)

- ① 一緒にアパートやグループホーム探し
- ② 訪問相談(随時)
- ③ 関係機関との連絡調整

- ① 外泊や福祉サービス見学・体験の調整
- ② 福祉サービス見学・体験のための同行支援
- ③ 必要に応じて退院後の福祉サービスの申請支援
- ④ 退院後の支援計画等の作成
- ⑤ 関係機関との連絡調整